

Retriitin matkaesite

SYKSY 2023



SAARA NÄRÄ

LAURA MAIJALA

MATKA-MAINIO OY



Matkashjelma

MA
16.10.

Saapuminen omatoimisesti Materaan. Kätevin ja nopein tapa on lentää Bariin tai Napoliin, joista kummastakin on bussiyhteys Materaan. Neuvomme tarvittaessa matkan suunnittelussa!

Materassa majoitumme tunnelmalliseen Giulietta nei Sassiin, joka sijaitsee aivan Materan historiallisessa keskustassa. Majoittuminen kahden-kolmen hengen huoneisiin. Ensimmäisenä iltana käymme läpi reititin ohjelmaa ja osallistujien toiveita.

TI
17.10.

Aamiainen majoituksessa. Aamiaisen jälkeen lähdemme kuljetuksella kohti paikallista luomutilaa, Agriturismo L'Assioloa klo 9:30.

Agriturismo L'Assiolo sijaitsee noin 15 km päässä Materan keskustasta, upean luonnon keskellä, kauniin järven rannalla. Agriturismo L'Assiolo on luomutila, jolla elää myös paljon eläimiä. Saamme opastuksen tilaan ja pääsemme itse valmistamaan pastaa L'Assiolon ruokasaliin. Pastan valmistuksen jälkeen nautimme vierailuun hintaan sisältyvän lounaan ja lähdemme takaisin majoitukseen noin klo 15:00. Loppupäivä vapaa-aikaa.

KE
18.10.

Aamiainen majoituksessa. Klo 10:00 lähdemme kohti päivän patikkaretkeä. Kävelemme lyhyen matkan kaupungin laidalle, josta lähdemme noin 3-4 tunnin patikointiretkelle paikallisen huippuoppaan Cosimon kanssa.

Patikointireitti on pitkälti loivaa nousua, mutta reitti ei ole haastava. Ryhmän vauhti pysyy maltillisena. Pääsemme tutustumaan Materaa ympäröivään luontoon ja henkeäsalpaavaan laaksomaisemaan. Takaisin olemme noin klo 13:00-14:00. Patikoinnille kannattaa varata omatoimista välipalaa. Illalla kokoonnumme ensimmäiseen luentosessioon klo 17:00.

TO
19.10.

Aamiainen majoituksessa. Vapaa ohjelma; mahdollisuus kierrellä esimerkiksi Materan upeaa vanhaa kaupunkia Sassi di Materaa, ihailla maisemia ja vieraila erilaisissa nähtävyyksissä. Kokoonnumme halukkaiden kanssa toista luento- ja keskustelusesiota varten majoituksessa klo 11:00, eli heti aamiaisen jälkeen.

Matkashjelma



PE
20.10.

Aamiainen majoituksessa. Aamiaisen jälkeen lähdemme kuljetuksella kohti paikallista luomutilaa, Masseria La Fioritaa, joka sijaitsee noin 15 km päässä Materan keskustasta. Kuljetus lähtee majoitukselta klo 9:30.

Masseria La Fiorita on hyvin perinteinen luomutila, jonka arvoja ovat biodiversiteetin monimuotoisuus ja ekologinen viljely. Saapuessamme luomutilalle saamme opastuksen tilaan ja sen miljööseen. Sen jälkeen siirrymme sisätiloihin valmistamaan ruokaa maatilan omista tuotteista ja nautimme yhteisen aterian. Lähdemme paluumatkalle viimeistään klo 15:00. Loppupäivä vapaa-aikaa.

LA
21.10.

Aamiainen majoituksessa. Sen jälkeen kokoонnumme kolmanteen luentosessioon klo 11:00. Varaamme tähän aikaa noin klo 13:00 saakka, jonka jälkeen on vapaa-aikaa.

Illalla (aika tarkentuu myöhemmin) lähdemme maistelemaan paikallisia makuja ja oliiviöljyjä upeaan luolamiljööseen. Saamme johdatuksen oliiviöljyjen makujen saloihin. Illalla voimme myös aterioida yhdessä illallisen merkeissä.

SU
22.10.

Aamiainen majoituksessa. Kokoönnumme klo 11:00 viimeiseen, lyhyeen lopetusluentosessioon. Muuten vapaa ohjelma: aikaa omatoimiselle kaupungin kiertelylle, patikoinnille, rentoutumiselle, tuliaisostoksille, etätöille tai paikallisten palveluiden hyödyntämiselle.

Kokoönnumme halukkaiden kanssa majoituksella klo 19:30 ja suuntaamme yhteiselle, omakustanteiselle lopetusillalliselle.

MA
23.10.

Aamiainen majoituksessa. Luovutamme majoituksen noin ja lähdemme itse valitsemallamme tavalla kohti Suomea. Keskustelemme matkustustavoista sisäisessä WhatsApp-ryhmässämme.

Retriitti-info

HINTA 1200€ (edellyttää 10 osallistujaa)

HINTAAN SISÄLTYY:

- Kuljetukset pikkubusseihin kohteissa em. ohjelman mukaisesti.
- Majoitus majatalossa 2-3 hengen huoneissa Materan keskustassa, sis. liinavaatteet, pyyhkeet, välisiivouksen ja loppusiivouksen
- Aamiainen majoituksessa, sisältäen: paikallista leipää, tuoreita cornettoja, voita, maitoa, kahvia, teetä, hedelmiä, jogurttia ja hedelmämehua
- Ohjelmassa mainitut aktiviteetit: ruoanvalmistuskurssi paikallisella maatilalla, vaellus huippuoppaan kanssa, tuotemaistelut ja lounaat maataloilla sekä oliiviöljymaistelu
- Ohjelmassa mainitut luennot
- Kahden matkanjohtajan palvelut koko matkan ajan

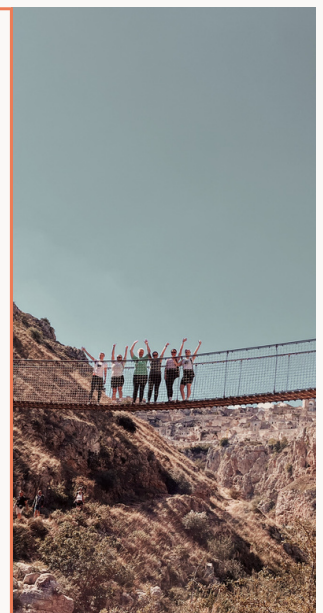


HINTAAN EI SISÄLLY:

- Lennot, matkustajavakuutus, tipit, muut vapaaehtoiset pääsymaksut/ruokailut/opastukset, kaupunkivero

Huomaa, että lennot eivät sisälly retriitin hintaan!

Ryhmälennot olisivat nostaneet retriitin hintaa suunnattomasti, mutta yksilölle lentoja on tarjolla halvempaan, n. 200-400€ hintaan per meno-paluu. Materaan voi saapua myös muuten kuin lentämällä. Autamme lentojen hankkimisessa ja keskustelemme vaihtoehdoista sisäisessä WhatsApp-ryhmässä. Ei siis huolta, tämän asian kanssa et jää yksin!



Tarjouksemme hinnat perustuvat tarjouksen päiväyspäivänä voimassa oleviin hintatietoihin. Tarjouksemme hinta edellyttää esitetyn ryhmäkoon toteutumista. Pidätämme oikeuden hinnan muutoksiin, mikäli matkalle lähtee alle 10 henkilöä. Varaamme oikeuden muuttaa matkan hintaa myös seuraavilla perusteilla: meistä riippumattomat kuljetuskustannusten muutokset, uudet ja muuttuneet verot ja maksut.



Retriitti-info

PERUUTUSEHDOT:

Yleiset matkapakettiehdot eivät ole voimassa ryhmämatkalla. Matka-Mainion erityisehdot ryhmälle: peruutus aikaisemmin kuin 16.09.2023, kulut ennakkomaksu. Peruutuskulut 16.09.2023 (klo 12.00) jälkeen 100 %.

Jos matkustajaa kohtaa odottamaton ja vakava tapahtuma ja hänellä on valmismatkalain 15 §:n 1 mom. 3-kohdan ja yleisten valmismatkaehtojen mukainen oikeus peruuttaa matka, perimme korvauksen peruuttamisesta aiheutuvista tarpeellisista toimenpiteistä, kuten ennakkoon maksamistamme palveluista, joista yhtiöllämme ei ole hinnanalautusoikeutta (esim. majoituspalvelut). Käytännössä peruutusmaksu on usein koko matkan hinta. Tämän vuoksi kehotamme matkustajaa ottamaan matkavakuutuksen, johon sisältyy peruutusturva.



VAKUUS:

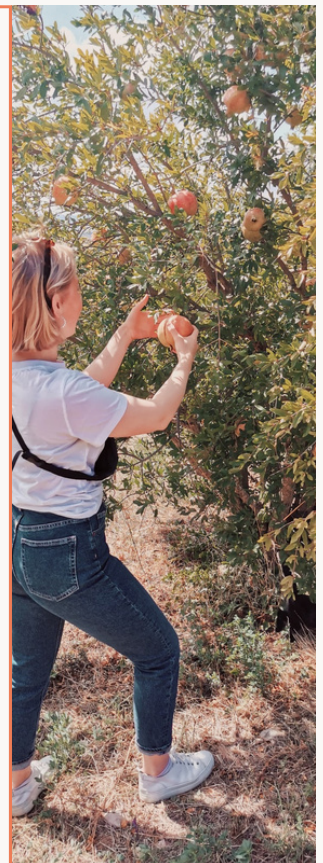
Kuluttajaviraston Matka-Mainiolle myöntämä vakuusnumero on 3424/00/MjMv, mikä antaa oikeuden järjestää ja välittää matkoja.

KORONA:

Jokainen on velvollinen tarkastamaan oman vakuutuksensa koronaa koskien. Pelko koronatilanteesta ei oikeuta kuluttomaan peruutukseen. Peruutusehdot ovat voimassa koronassa tai ihan missä tahansa sairaudessa. Koronaohjeistukset ajankohtaisen mukaan.

MATKUSTUSASIAKIRJAT:

Matkalle mukaan passi tai virallinen EU-henkilötodistus. Lentoyhtiölle tarvitaan virallinen nimi.



RETRIITIN SISÄLTÖ:

Saara ja Laura ovat suunnitelleet sisällön yhdessä paikallisten toimijoiden kanssa. Ohjelma on alustava, eli oikeus muutoksiin pidetään esimerkiksi päiväohjelmien ja aikataulutuksen suhteen.

RETRIITIN LUENNOT:

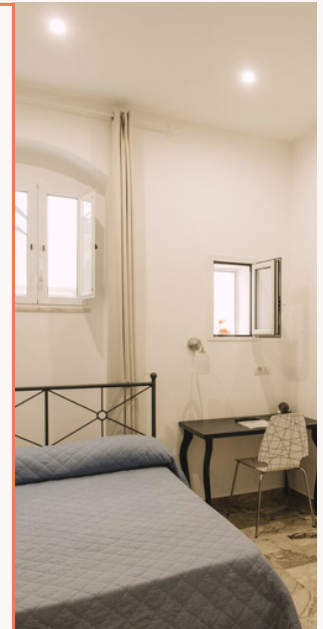
- Merkityksellinen elämä lähtee hyvästä itsetuntemuksesta
- Ravitsemuksen kulmakivet ja intuitiivinen syöminen
- Miten jaksat? Omat voimavarat, stressinhallinta ja priorisointi



TIETOA MAJOITUKSESTA:

Giulietta nei Sassi on tunnelmallinen Bed&Breakfast, jossa majoitumme 2-3 henkilön huoneisiin. Kohteessa on 5 makuuhuonetta ja 4 kylpyhuonetta. Lisäksi käytössämme on kaksi yläkerran huonetta esimerkiksi etätööhön ja oleskeluun.

Majoituksessa on makuuhuoneiden lisäksi käytössä aamiaishuone ja yhteinen tila, jossa kokoonnumme päivittäisiin luentosesioihin. Yhteiset tilat ovat toki tarkoitettu myös oleskeluun. Majoitus on kokonaan varattu ryhmällemme, eikä siellä majoitu muita.



RETRIITIN VETÄJINÄ:

SAARA NÄRÄ
Puh. 0456505752
E-mail: saara.nara@gmail.com
IG: @saaryaa

LAURA MAIJALA
Puh. 0405023491
E-mail: lauramaijala4@gmail.com
IG: @lakritsimaa

MATKATOIMISTOKUMPPANINA:

MATKA-MAINIO OY - Nilsiä
Puh. 017 - 46 33 666
henna@matkamainio.fi

Voit olla meihin
yhteydessä koska
tahansa, minkä tahansa
kysymyksen kanssa!

